

IS-009 Werken met persoonlijke valbeveiliging - gevorderd

Versie 1 14/02/2003 - revisie 3 (22/03/2005)

OPLEIDING

1 - Doelgroep

Medewerkers die zich bij de uitvoering van hun werkzaamheden moeten begeven in pylonen, op daken van gebouwen, antennes en andere structuren. Voor deze werkzaamheden moeten zij zich beschermen met persoonlijke valbescherming (basisklimmers).

2 - Toelatingsvoorwaarden

- 18 jaar zijn
- beschikken over een verklaring van medische geschiktheid
- goede lichamelijke conditie bezitten

3 - Doel

Het verwerven van de nodige kennis en vaardigheden om veilig met persoonlijke valbescherming om te gaan in moeilijke omstandigheden.

4 - Eindtermen

THEORIE

- kennen van de inhoud van de veiligheidsfunctie
- weten wat werkvergunningen zijn en deze kunnen interpreteren en naleven
- de algemene veiligheidsregels kennen
- valgevaar en -risico kennen
- de krachten die op ons lichaam inwerken kennen, demping van een val
- verschillen tussen "valbeveiligingssystemen" en "werktuiguitrustingen" waar de persoon met zijn gewicht aan hangt kennen
- aspecten van een goede verankering kennen
- manipulatie van uitrusting en lasten kennen
- het goede gebruik van verankeringspunt, vanglijn, schokdemper, antivaltoestellen inspectie-, zorg- en onderhoudprocedures kennen
- de types touwen en hun levensduur kennen

PRAKTIJK

- een harnas kunnen aantrekken en aanpassen
- de algemene veiligheidsregels kunnen toepassen
- knopen en hechtingspunten kunnen maken
- manipulatie van uitrusting en lasten kunnen uitvoeren

- kunnen toepassen van verankeringspunt, vanglijn, schokdemper, antivaltoestel
- beveiliging op platte daken kunnen uitvoeren
- een slachtoffer in veilige toestand kunnen brengen
- menselijke veiligheid (mogelijke invloed van elektromagnetische golven en aanwezigheid van hoogspanningslijnen)

5 - Attest - geldigheidsduur

3 jaar

3 jaarlijks een inspanningstest

3 jaarlijkse evaluatie door een bevoegd persoon (intern of extern)

INFORMATIEF

1 - Richtduur opleiding

2 dagen

2 - Richtduur examen