

## **Examen de teste: Segurança Básica (BE)**

### **Série: Examen de teste (BE)**

Leia atentamente as instruções apresentadas abaixo!

Este exame é constituído por **40** perguntas de escolha múltipla.

A seguir a cada pergunta são fornecidas três possíveis respostas, sendo que apenas uma delas está correcta.

A cotação máxima deste exame é de **40** valores. A cada resposta correcta é atribuído 1 valor.

Ficará aprovado no exame quem obtiver uma nota igual ou superior a **28** valores.

Dispõe de um máximo de **60** minutos para fazer o exame.

Se cometer alguma irregularidade ou fraude, será excluído do exame e não receberá o diploma.

#### Material necessário:

- o exame
- a folha de respostas (onde assinalará as respostas)
- documento de identificação

#### Recomendações:

- verifique se tem todas as páginas do exame
- preencha a folha de respostas da forma indicada no início do exame
- assinale a resposta da sua escolha, preenchendo o círculo a negro
- se desejar corrigir uma resposta, deverá proceder da forma indicada no início do exame
- não escreva na folha de exame

A resposta a uma questão de escolha múltipla será considerada incorrecta nos seguintes casos:

- se estiver assinalada uma resposta errada
- se nenhum dos círculos estiver sombreado
- se estiver sombreado mais de um círculo
- se, em vez de ser preenchido a negro, o círculo estiver assinalado de outra forma

#### No final do exame:

- escreva ou confirme se o nome está escrito na folha de respostas
- entregue o exame e a folha de respostas ao examinador

1 Qual é o objectivo da legislação ambiental?

- A Regular o fabrico de substâncias perigosas.
- B Indicar as formas de armazenamento de substâncias perigosas.
- C Proteger o Homem e o meio ambiente das substâncias perigosas.

2 O que pode o Serviço Público de Inspeção em matéria de Segurança e Saúde fazer em caso de infracção?

- A Impor requisitos e/ou levantar um auto.
- B Repreender a Direcção, encerrar o estaleiro, revogar o certificado VCA.
- C Nomear um inspector público para coordenar os trabalhos, fazer uma advertência, impor requisitos.

3 Qual destes factores condiciona directamente o risco de um trabalho?

- A A supervisão efectuada pelo comitente.
- B O Plano de Segurança e Saúde (plano V&G).
- C O local de trabalho.

4 Qual é o objectivo de uma análise de riscos da tarefa?

- A Controlar os riscos do trabalho.
- B Preparar a boa execução do trabalho.
- C Excluir todos os riscos.

5 A quem deve comunicar imediatamente um acidente?

- A Ao seu chefe directo.
- B Ao Serviço Público de Inspeção em matéria de Segurança e Saúde.
- C Aos serviços médicos.

6 Qual dos seguintes procedimentos é exemplo de um comportamento seguro no local de trabalho?

- A Chamar a atenção dos colegas para comportamentos pouco seguros.
- B Nunca utilizar substâncias perigosas.
- C Usar sempre protecção auricular.

7 Qual a melhor forma de evitar o perigo de tropeçar no local de trabalho?

- A Ter um chão antiderrapante no local de trabalho.
- B Limpar o local de trabalho com mais frequência.
- C Manter o local de trabalho sempre arrumado.

8 Das seguintes obrigações qual é a que cabe ao trabalhador?

- A Não alterar os dispositivos de segurança e usá-los correctamente.
- B Supervisionar a realização de trabalhos perigosos.
- C Manter um registo de acidentes.

9 Que cores são utilizadas nos sinais de dispositivos de combate a incêndios?

- A Um pictograma preto com um fundo amarelo.
- B Um pictograma branco com um fundo verde.
- C Um pictograma branco com um fundo vermelho.

10 Para que são utilizados os flanges de encaixe?

- A Para fechar torneiras ou válvulas de pressão em depósitos.
- B Para deslocar tubagens em caso de trabalhos em depósitos.
- C Para fechar tubagens de alimentação para depósitos.

11 Qual é uma das funções da werkvergunning (autorização de trabalho)?

- A O arbodienst (serviço Arbo) poderá decidir se os trabalhadores envolvidos devem ser inspeccionados.
- B Todas as pessoas envolvidas no trabalho devem discutir a forma de executar o trabalho em segurança.
- C O serviço Público de Inspeção em matéria de Segurança e Saúde pode controlar quais os trabalhos a executar.

12 Qual o significado deste sinal?



(símbolo branco sobre fundo azul)

- A Uso obrigatório de protecção anti-queda.
- B Perigo de queda de objectos.
- C Manter a protecção anti-queda pronta.

13 De entre outros aspectos, o que é que faz parte de um bedrijfsnoodplan (plano de emergência interno)?

- A Quais as substâncias e processos que podem causar uma situação de perigo no estaleiro.
- B Quando é que os exercícios de evacuação são efectuados.
- C A sequência de procedimentos para combate de situações de perigo.

14 As substâncias perigosas dividem-se em várias categorias. Quais são algumas destas categorias?

- A Combustíveis – corrosivas – inócuas.
- B Nocivas – cancerígenas – asfixiantes.
- C Explosivas – facilmente inflamáveis/extremamente inflamáveis – nocivas.

15 Qual é a melhor forma de evitar a exposição a substâncias tóxicas?

- A Sempre a mesma pessoa a trabalhar com a substância tóxica.
- B Utilizar antes uma substância que não seja tóxica.
- C Dar formação aos trabalhadores sobre o modo de trabalhar com substâncias tóxicas.

- 16 Na embalagem de uma dada substância encontra-se o pictograma abaixo. Qual é a característica desta substância?



(símbolo preto sobre fundo cor de laranja)



(símbolo preto sobre fundo branco com rebordo vermelho)

- A Facilmente inflamável.  
B Oxidante.  
C Corrosiva.
- 17 Qual destas substâncias é um solvente orgânico?

- A Água.  
B Mercúrio.  
C Terebentina.

- 18 O que é o LEL (limite de explosão inferior ) de um gás?

- A A concentração máxima do gás que torna uma explosão possível.  
B A concentração mínima do gás que torna uma explosão possível.  
C A concentração mínima de gás que é possível medir.

- 19 Qual a primeira coisa a fazer quando detectar um incêndio?

- A Garantir a sua própria segurança.  
B Telefonar para a polícia.  
C Telefonar para os bombeiros.

20 O que é uma atmosfera potencialmente explosiva?

- A Uma atmosfera com muito gás e pouco ar.
- B Uma atmosfera onde ocorrem muitas explosões.
- C Uma atmosfera onde pode ocorrer uma mistura explosiva.

21 Qual é um dos perigos ao trabalhar com máquinas de rectificação fixas?

- A A mó de polir pode danificar o material.
- B O número de rotações baixo pode fazer com que a mó se solte do eixo.
- C A mó de polir pode explodir.

22 É permitido ligar à terra ferramentas eléctricas duplamente isoladas?

- A Apenas é permitido com a autorização do empregador.
- B Não, não é permitido.
- C Sim, é permitido.

23 Qual destas regras, entre outras, se aplica a uma grua?

- A A grua deve possuir a marcação CE.
- B A grua deve possuir uma certificação VCA.
- C A grua não pode ultrapassar os 23 metros de altura.

24 Quais os cuidados a ter na utilização de correntes?

- A Trabalhar sempre juntamente com um colega.
- B Apertar bem os parafusos das manilhas.
- C Lubrificar a corrente antes de içar.

25 Qual a norma de segurança aplicável à utilização de um cadernal?

- A A carga deve ser exercida sempre sobre a ponta do gancho.
- B O cadernal nunca deve ser sobrecarregado.
- C O cadernal deve ser submetido a carga apenas na posição vertical.

26 É permitido aumentar o contrapeso de uma empilhadora?

- A Não, nunca é permitido.
- B Sim, é sempre permitido.
- C Sim, é permitido até um máximo de 10% do contrapeso.

27 Como colocar uma garrafa de acetileno durante trabalhos de soldadura?

- A A garrafa deve ser colocada, no mínimo, num ângulo de 30° em relação ao solo.
- B A garrafa deve estar sempre na posição vertical.
- C A garrafa pode ficar deitada no chão.

28 Como poderá evitar quedas da extremidade da plataforma de trabalho?

- A Colocando sinais de aviso nas extremidades da plataforma de trabalho.
- B Colocando uma boa protecção nas extremidades da plataforma de trabalho.
- C Fornecendo uma boa instrução aos trabalhadores no início do trabalho.

29 Qual é a melhor medida de segurança perante uma abertura no chão?

- A A abertura no chão deve estar devidamente iluminada.
- B É necessário colocar sinais de aviso suficientes em redor da abertura no chão.
- C A abertura no chão deve ser coberta com um material resistente a cargas pesadas.

30 Nos trabalhos de escavação pode ocorrer perigo porque existem muitos cabos e tubagens subterrâneos. Por isso, foram elaboradas 'regras para escavação em segurança'. Qual das seguintes opções é uma destas regras?

- A Nunca escavar em locais onde é conhecido existirem cabos ou tubagens subterrâneas.
- B Se utilizar uma máquina escavadora, opte sempre por uma pá com dentes.
- C Escave primeiro valas de ensaio manualmente junto à localização indicada dos cabos ou tubagens.

31 O que é obrigatório ao trabalhar com uma plataforma telescópica?

- A A plataforma deve ser suspensa numa corrente ou cabo de aço.
- B Todos os trabalhadores que estão na plataforma devem possuir um walkie-talkie.
- C Todos os trabalhadores que estão na plataforma devem usar um arnês de segurança ligado à plataforma.

**32** Está a executar trabalhos de pintura num recinto fechado. Por que razão necessita de ventilação?

- A Para ficar abaixo dos 10% do limite de explosão inferior (LEL).
- B Para ficar abaixo do limite de explosão inferior (LEL).
- C Para ficar abaixo dos 50% do limite de explosão inferior (LEL).

**33** O que é que influencia a gravidade duma lesão provocada pela passagem de corrente pelo corpo?

- A A temperatura do corpo.
- B A resistência do pavimento.
- C A duração da passagem da corrente.

**34** Por que razão se utiliza isolamento em condutores eléctricos?

- A Para reduzir os efeitos de um curto-circuito.
- B Para evitar o contacto com partes sob tensão.
- C Para evitar danos.

**35** Qual das seguintes opções é um perigo da electricidade estática?

- A A electricidade estática pode provocar a combustão de materiais não condutores.
- B A electricidade estática pode produzir faíscas com risco de explosão.
- C A electricidade estática não apresenta riscos.

**36** O que é importante considerar quando se pretende levantar um objecto que está no chão?

- A Manter os pés o mais afastados possível.
- B Levantar o objecto com as costas direitas e os joelhos dobrados.
- C Certificar-se de que poderá rodar o objecto lateralmente depois de o levantar.

**37** O que é necessário fazer com os PBM's (equipamento de protecção individual - EPI)?

- A Escrever o seu nome no equipamento.
- B Mandar o equipamento para ser inspeccionado por um perito após cada utilização.
- C Cuidar bem do equipamento.



38

Contra que tipo de perigos é que os óculos panorâmicos oferecem protecção?

- A Calor.
- B Poeiras.
- C Luz intensa.

39

As luvas não oferecem protecção contra o quê?

- A Substâncias perigosas.
- B Frio ou calor.
- C Peças em movimento.

40

Qual das seguintes opções é uma regra aplicável ao vestuário de protecção?

- A Substituir o vestuário uma vez por ano.
- B Substituir ou reparar imediatamente qualquer vestuário danificado.
- C Substituir o vestuário danificado imediatamente por conta própria.



## Segurança Básica

Série	Exame de teste
Resultado	

## Folha de respostas

Centro de exames	_____
Número da sessão	_____
Local de realização do exame	_____
Data de realização do exame	_____

Número do candidato	_____
Empresa	_____
Apelido	_____
Nome próprio	_____
Data de nascimento	_____
Naturalidade	_____

Assinatura do candidato

**Apenas uma resposta está correcta. Atenção! Para cada pergunta preencha o círculo.**

	A	B	C		A	B	C
1	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	21	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	22	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	23	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	24	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	25	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	26	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	27	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	28	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	29	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	30	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	31	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	32	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	33	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	34	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	35	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	36	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	37	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	38	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	39	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	40	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

