

AV-001 Werken met vorkheftruck – basis

versie 08/05/2003 - revisie 4 (22/03/2005)

OPLEIDING

1 - Doelgroep

Iedere medewerker die in een magazijn of in een productieomgeving met een vorkheftruck eenvoudige handelingen moet uitvoeren (taken met lage moeilijkheidsgraad, in een open ruimte, repetitief eenvoudig werk zonder tijdsdruk).

2 - Toelatingsvoorwaarden

- 18 jaar zijn
- beschikken over een verklaring van medische geschiktheid
- vrijgesteld van theoretisch deel indien de kandidaat een geldig attest AV-002 of IS-002 behaalde bij een erkend centrum

3 - Doel

ALGEMEEN: veilig en efficiënt leren werken met de vorkheftruck

DIT HOUDT IN: de basistechnieken aanleren om:

- de chauffeurs op te leiden tot bekleders van een veiligheidsfunctie en efficiënte goederenbehandelaars die preventief defecten/storingen kunnen melden
- ongevallen/lletsels te voorkomen, schade aan product te voorkomen, schade door transport te verminderen
- veilig dynamisch rijgedrag te bekomen

4 - Eindtermen

THEORIE

- kennen van de inhoud van de veiligheidsfunctie
- weten wat werkvergunningen zijn en deze kunnen interpreteren en naleven
- kennen van de veiligheidsvoorschriften: rijrichting, afremmen voor bocht, afstand tussen de heftrucks, gebruik van de veiligheidskooi, verbod om passagiers mee te nemen, aangepaste rijnsnelheid, voorschriften bij het koppelen/ontkoppelen batterij en in een laadstation, rijhoogte vorken, stand van de mast in functie van de last, wisselen van een gasfles
- belangrijke begrippen i.v.m. de bouw van de vorkheftruck kennen: afzethoogte, vrije heffing, doorrijhoogte, masttypes, 3- en 4-wiel toestellen, draaicirkel en begrip "explosievrije heftruck"
- weten dat er verschillende types aandrijvingen bestaan, met hun toepassingsgebied: elektrisch, diesel, gas
- de elementen kennen waaruit de startcontrole bestaat: handrem, voetrem, hydraulisch systeem testen, controle geluidshoorn, visuele bandencontrole, stuurspeling, kettingspanning, vorken, brandstofpeil
- weten dat er verschillende soorten pallets en opslagmethodes bestaan
- weten welke factoren de belasting en de stabiliteit van de heftruck beïnvloeden

- begrijpen en kunnen gebruiken van laaddiagrammen
- de basiswetgeving kennen voor een vorkheftruck bestuurder: ARAB, Codex, aansprakelijkheden en verantwoordelijkheden

PRAKTIJK

- toepassen van de veiligheids- en verkeersregels: defensief rijden, interactie met personen en andere bestuurders
- dagelijkse inspectie truck juist kunnen uitvoeren, herkennen van gevaarlijke defecten en ze melden
- juiste op- en afstaptechniek toepassen en de truck veilig parkeren
- de bedieningsorganen correct kunnen gebruiken
- batterijen kunnen aansluiten en ontkoppelen
- een goede rijtechniek hanteren: vooruit, achteruit
- volgende manoeuvres kunnen uitvoeren: draaigedrag en bochtenwerk voor - en achteruit, passeren nauwe doorgangen
- kunnen schatten van afstanden, diepte en hoogte
- stapelen van goederen in ruimte met maximaal 1 meter speling op draaicirkel
- orde en netheid toepassen

5 - Attest - geldigheidsduur

Maximaal 10 jaar

Elke 5 jaar doet het bedrijf een evaluatie – intern of extern – om te zien of de werknemers nog aan de voorwaarden voldoen. Het bedrijf neemt haar eigen verantwoordelijkheid hieromtrent op. Bovendien zullen VCA-auditors dit bij de audit screenen.

INFORMATIEF

1 - Richtduur opleiding

1-3 dagen

2 - Richtduur examen

Theorie: 15 minuten
Praktijk: minimum 30 minuten